

MEDIO: NA – NOTICIAS ARGENTINAS
FECHA: 22 de julio de 2019
UBICACIÓN: Cable Salud

Médicos se entrenan con simuladores para realizar procedimientos por cateterismo

Buenos Aires, 22 julio (NA) -- Desde el Colegio Argentino de Cardioangiólogos Intervencionistas (CACI), preparan a los futuros profesionales mediante equipos de biosimulación virtual de última generación que emulan situaciones reales que se producen durante todo tipo de estudios vasculares diagnósticos y terapéuticos.

La preparación incluye entrenamiento tutelado para tomar decisiones que van desde la elección de la vía de acceso, de los catéteres o stents a emplear, o la técnica e implementar, hasta la cantidad y el tiempo de irradiación a utilizar en el procedimiento.

Durante la práctica virtual el alumno se enfrenta a situaciones simuladas que debe enfrentar y resolver de inmediato, como por ejemplo: cambios en los parámetros vitales (presión arterial, ritmo cardíaco, etc.) o aparición de síntomas y signos como dolores o sangrados excesivos que requieren una actuación acertada inmediata.

Muchos se sorprendieron al ver al cantante de los Rolling Stones, Mick Jagger, bailando y cantando en los escenarios a pocos días de haber atravesado el reemplazo de su válvula aórtica.

La clave estuvo en que esta intervención, que hasta hace poco tiempo se realizaba mediante una cirugía a corazón abierto, hoy se puede efectuar mediante un procedimiento mínimamente invasivo conocido como 'Implante de Válvula Aórtica por Vía Percutánea' (TAVI, por sus siglas en inglés), que consiste en reemplazar la válvula dañada por una nueva a través de un catéter que se introduce por una arteria de la ingle o de la muñeca.

Si bien es una intervención que dura una o dos horas y en la que luego el paciente suele ser dado de alta a las 48 o 72 horas, al igual que en otro tipo de prácticas necesita de un equipo profesional bien entrenado, liderado por un cardioangiólogo intervencionista que deberá tomar decisiones permanentemente durante el procedimiento.

Por esa razón, en la sede de CACI preparan a través de cursos de posgrado a los futuros profesionales, mediante la práctica con equipos de biosimulación virtual de última generación que emulan situaciones reales que se producen durante los procedimientos.

El doctor Alejandro Goldsmit, médico especialista en Cardioangiología Intervencionista y miembro de la Comisión de Docencia del CACI aseguró que el sistema es similar al que se utiliza con los simuladores para entrenar a los pilotos de avión.

"Es un sistema similar al de los simuladores que se utilizan para entrenar a los pilotos de avión, en este caso el médico maneja vidas y hay que estar muy bien preparado, por eso se lleva a cabo un entrenamiento en biosimuladores para estar bien entrenado para la atención de una persona", expresó.

Especialistas en el tema explicaron que hay situaciones que son impredecibles e inherentes a las intervenciones, pero gracias al entrenamiento de los profesionales, estadísticamente los procedimientos de diagnóstico por cateterismo presentan solo un 0,5% de efectos adversos no mayores, mientras que para la angioplastia coronaria y en los reemplazos de válvulas el porcentaje oscila entre el 1 y el 2 por ciento.

El doctor Alejandro Cherro, quien es Director de la Carrera de Especialista en Hemodinamia, Angiografía General y Cardioangiología Intervencionista UBA-CACI, reveló en diálogo con NA la "clave" para que los médicos lleguen bien entrenados a efectuar una intervención en la vida real es "la práctica con simuladores" a los cuales se los programa para que "presenten las situaciones más complicadas".

Cherro manifestó además que hay situaciones que deben ser previstas, por lo cual el cardioangiólogo intervencionista tiene que "estar entrenado" y explicó que una de ellas es "la elección de la vía de acceso que puede ser la arteria femoral en la ingle o radial en la muñeca".

"También hay que elegir el catéter o stent que se va a emplear además de la cantidad y el tiempo razonables de irradiación utilizado en cada técnica", reveló, a la vez que dijo que se debe tener "el ejercicio de enfrentar diferentes situaciones".

Entre otras situaciones, el especialista señaló a "la disminución de la presión arterial del paciente, el reporte de dolor, si hay sangrado excesivo o la, rotura de una vena o arteria".

Durante el procedimiento, el cardioangiólogo debe, entre otras cuestiones, utilizar adecuadamente los dispositivos quirúrgicos endovasculares y usar la cantidad indicada de líquido de contraste para no generar problemas renales.

Además tiene que seleccionar los elementos quirúrgicos correctos de acuerdo a la anatomía del paciente y estar atento a todos los parámetros vitales del enfermo así como al electrocardiograma durante una intervención.

La cardioangiología intervencionista es una especialidad relativamente nueva, que dio sus primeros pasos hace poco más de 40 años, y que se nutre de tecnologías que están en continuo avance.

"Entre otros, uno de los principales desafíos inmediatos es el perfeccionamiento de las técnicas percutáneas de las enfermedades de las válvulas cardíacas, ya sea el reemplazo de la válvula aórtica o de las válvulas mitral, pulmonar y tricúspide, procedimientos que hasta hace muy poco se realizaban en operaciones a 'corazón abierto' y que hoy se llevan a cabo con gran éxito mediante cateterismo", dijo Juan Francisco Arellano.

Arellano, quien es el Subdirector de la Carrera de Médico Especialista en Hemodinamia, Angiografía General y Cardioangiología Intervencionista UBA-CACI aseguró que sobre estas prácticas "se esperan más y mejores avances en el futuro cercano".

En tanto, Aníbal Damonte, presidente del CACI indicó que en la actualidad "el CACI junto con la Universidad de Buenos Aires brindan la certificación como cardiólogo intervencionista que se obtiene al cabo de tres años".

"Consta de una base teórica, otra de práctica en servicios de Hemodinamia full time junto a médicos hemodinamistas de reconocida experiencia y en el uso de biosimuladores (de aproximadamente 10 horas efectivas, lo que representa unos 30 procedimientos), más la participación clínica con casos reales y la presentación de tres trabajos de investigación", afirmó.

Según se informó, hasta el momento hay entrenados más de 300 especialistas provenientes de todo el país y también del exterior (Colombia, Costa Rica, Ecuador, México, Perú y República Dominicana, entre otros).

CACI, la única sociedad argentina de Cardioangiólogos Intervencionistas

Buenos Aires, 22 julio (NA) -- El Colegio Argentino de Cardioangiólogos Intervencionistas (CACI) es la única sociedad argentina en esta especialidad y fue creado en 1985 con la finalidad de nuclear a todos los especialistas en diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares por cateterismo.

La entidad cuenta con más de 500 miembros asociados en la actualidad, desarrolla una amplia actividad científica en el país y desde 1990 realiza un congreso anual de Cardioangiología Intervencionista en distintas ciudades del interior, con una importancia cada vez mayor y una creciente concurrencia.

Además participa anualmente y en forma permanente, de los congresos internacionales más importantes de la especialidad en América Latina, Estados Unidos, Europa y Asia.

El CACI coordina el Programa Educativo Integral (P.E.I.), junto con los consejos de hemodinamia y cardiología intervencionista de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) y de la Federación Argentina de Cardiología (FAC).

El Colegio cuenta con la primera y más antigua carrera de Especialista en Cardioangiología Intervencionista del mundo, de tres años de duración, llevada a cabo conjuntamente con la Universidad de Buenos Aires y formó a más de 500 cardioangiólogos intervencionistas de Argentina y del mundo.

El CACI participa, junto a distintas organizaciones de Salud, en el desarrollo de nuevas regulaciones y guías de trabajos, así como en la aceptación de la tecnología de reciente lanzamiento; y es el encargado de supervisar a los médicos y a los centros asistenciales que practican la especialidad en la Argentina.

Para quienes deseen una mayor información deben consultar en los sitios web www.caci.org.ar / www.revistacaci.org.ar.