

MEDIO: LA REPÚBLICA (Corrientes)  
FECHA: 6 de septiembre de 2016  
UBICACIÓN: Home Page

LINK PERMANENTE: <http://diariolarepublica.com.ar/new/sociedad/2016/09/06/son-cada-vez-mas-los-menores-de-40-anos-con-problemas-cardiacos/>

## Son cada vez más los menores de 40 años con problemas cardíacos

Entre 6 y 7 jóvenes son sometidos en promedio por día a revascularización por cateterismo. 8 de cada 10 angioplastias coronarias practicadas en esa franja etaria corresponden a hombres. El sedentarismo, entre los factores de riesgo.



Cada día, en el país, entre 6 y 7 menores de 40 años son sometidos a procedimientos de revascularización por cateterismo y 8 de cada 10 angioplastias coronarias practicadas en pacientes de entre 25 y 40 años se realizan en hombres. Las cifras corresponden al 6% de las poco más de 40.000 angioplastias coronarias que se hacen anualmente en la Argentina. Las obstrucciones cardiovasculares y los infartos no se dan exclusivamente en los adultos mayores. Según el Colegio Argentino de Cardioangiólogos intervencionistas (CACI), cada día en la Argentina en promedio entre 6 y 7 personas menores de 40 años son sometidas a procedimientos de

revascularización mediante cateterismo. “En personas jóvenes, muchos casos ocurren durante o luego de una actividad física intensa, frecuentemente anaeróbica, y en individuos que no suelen hacer deportes”, precisaron los especialistas en un documento que alerta sobre los factores de riesgo de la enfermedad coronaria temprana.

La angioplastia coronaria es un procedimiento mínimamente invasivo que permite eliminar una obstrucción de los vasos que transportan la sangre al corazón.

La lesión, como la denominan los profesionales, ocurre por la acumulación de placa (aterosclerosis) en las paredes vasculares. A pesar de que la enfermedad coronaria se manifiesta sobre todo en los mayores, el proceso comienza en la juventud.

“Un 80% de los infartos en los adultos jóvenes se produce por la clásica obstrucción de una arteria coronaria debido a un proceso acelerado de aterosclerosis”, afirmó el director del programa de formación de la Sociedad Latinoamericana de Cardiología Intervencionista, Leandro Lasave.

Para el presidente del CACI, Alejandro Cherro, un 6% es una proporción “considerablemente alta” si se tiene en cuenta que depende en gran parte de factores de riesgo modificables.

“Estamos dentro de una media internacional, pero no deja de ser un porcentaje muy alto. Por eso es importante concientizar sobre la prevención”, señalaron los especialistas. Asimismo, alertaron que el ejercicio es excelente para la salud cardiovascular, pero no en exceso y sin un entrenamiento progresivo.

“Es fundamental la alimentación sana, la actividad física regulada y los chequeos médicos”, indicaron profesionales de la especialidad.

Advirtieron además que el tabaquismo, el consumo de drogas, el sedentarismo y la dieta que abunda en comida rápida rica en grasas están exacerbando el riesgo de tener complicaciones cardiovasculares en la población cada vez más joven.

Hábitos como fumar o no hacer actividad física y enfermedades como la diabetes, la obesidad, la hipertensión y tener los triglicéridos (grasas en sangre) o el colesterol elevados, como también los antecedentes familiares

de enfermedad coronaria precoz, predisponen al síndrome coronario y sus complicaciones, como la angina de pecho y el infarto.