

MEDIO: LA NACIÓN.com
FECHA: 13 de septiembre de 2016
UBICACIÓN: Home Page

LINK PERMANENTE : <http://www.lanacion.com.ar/1937397-a-que-edad-conviene-hacerse-un-chequeo-del-corazon>

¿A qué edad conviene hacerse un chequeo del corazón?

Según cifras del Ministerio de Salud de la Nación, la tasa de mortalidad femenina es cada vez mayor. Los especialistas reconocen la importancia de que, también, las mujeres se realicen controles médicos periódicos a partir de los 40 años.
MARTES 13 DE SEPTIEMBRE DE 2016 • 15:01

Si bien los hombres son quienes más padecen afecciones cardíacas (en relación de 3 a 1), las estadísticas muestran que las mujeres también tienen riesgo de padecer estas patologías: según el Ministerio de Salud de la Nación, un 32% muere por enfermedad cardiovascular, contra un 29% de fallecimientos en los hombres por esa misma causa.

Desde el Colegio Argentino de Cardioangiólogos Intervencionistas (CACI) destacan que es importante adelantar la edad de chequeos periódicos. Al respecto, enfatizan que, a partir de los 40 años, las mujeres deberían realizarse estudios como electrocardiograma, ergometría y análisis de laboratorio de rutina, sobre todo aquellas que presenten algún factor de riesgo cardiovascular como tabaquismo, obesidad, hipertensión arterial, colesterol elevado, historia familiar de episodios coronarios, alimentación inadecuada o sedentarismo.