

MEDIO: CLARÍN.com
FECHA: 5 de octubre de 2016
UBICACIÓN: Blog “Entre Mujeres”

LINK PERMANENTE: http://entremujeres.clarin.com/vida-sana/salud/Corazon-mujer-angioplastia-coronaria_0_1662433864.html

SALUD CARDIOVASCULAR

Corazón de mujer: ¿qué es la angioplastia coronaria?

Es una intervención que se realiza para despejar arterias coronarias que están estrechadas u obstruidas, con el objetivo de restablecer la circulación de sangre al corazón.



La angioplastia coronaria es una intervención endovascular que se realiza para despejar arterias coronarias que están estrechadas u obstruidas, con el objetivo de restablecer la circulación de sangre al corazón. Este tipo de intervención, en muchos casos, reemplaza a cirugías a corazón abierto o al tratamiento con drogas trombolíticas.

Mirá también: [Corazón de mujer: recomiendan chequeos cardiovasculares a partir de los 40](#)

Si bien cada procedimiento tiene su indicación específica según la afección de cada paciente, la angioplastia gana cada vez más adeptos por ser una técnica menos invasiva, tener una duración aproximada de sólo una hora, requerir escaso tiempo de internación (se realiza con anestesia local y en muchos casos el paciente se retira a su casa al día siguiente), ser bien tolerada y con una rápida recuperación.

Qué es la angioplastia coronaria

Bajo anestesia local, se hace una punción de una arteria en la ingle (vía femoral) o la muñeca (vía radial) con el objeto de abordar el sistema vascular arterial. Desde allí y bajo control radiológico utilizando un circuito cerrado de televisión con un equipo especialmente diseñado para esto, se avanzan unos tubos de plástico denominados catéteres de alrededor de 2mm de diámetro y 1mt de largo hasta las arterias coronarias (arterias del corazón).

Luego de poner el catéter en el origen de la arteria a estudiar, se inyecta una sustancia de contraste, lo que hace que sean visibles con los Rayos X, viendo de esta forma las obstrucciones si las hubiera. Este procedimiento se denomina coronariografía.

Una vez identificadas las obstrucciones, para poder tratarlas desde lo endovascular, se traspone la obstrucción con un alambre muy delicado y fino y, utilizándolo como riel, se avanza a su través un balón hasta el sitio de la obstrucción el que, al ser insuflado, permite desplazar el material que obstruye la luz del vaso hacia la pared. El procedimiento suele finalizar cuando se coloca un dispositivo semejante a un tubo metálico construido como una malla, el que una vez posicionado en el sitio de la obstrucción sostiene la pared del vaso desde la luz impidiendo la re-obstrucción del mismo.

Por lo general, se realizan en mayores de 40 años, en pacientes con enfermedad cardíaca coronaria. Esta afección, que causa más de la mitad de las muertes de origen cardíaco, se caracteriza por la acumulación de depósitos grasos a lo largo de las capas de las arterias coronarias, que son las que suministran sangre al músculo cardíaco. Dicho engrosamiento de las paredes arteriales, llamado aterosclerosis, hace más estrechas las arterias y puede disminuir u obstruir el flujo de sangre al corazón. Un 15 a 20% de los procedimientos se realizan por urgencias, en tanto que el resto son programados.

Fuente: Colegio Argentino de Cardioangiólogos Intervencionistas (CACI).